

## Как применять музыкотерапию в ДОО

**Создайте правильную атмосферу для занятий.** Уютное и комфортное пространство с мягким освещением поможет детям чувствовать себя спокойно и сосредоточенно.

**Учитывайте возрастные особенности детей при выборе музыкальных произведений.** Для малышей выбирайте простые и знакомые мелодии, а старшим детям предложите более сложные композиции.

**Чередуйте активное и пассивное слушание.** Дети могут как просто слушать музыку, так и активно взаимодействовать: двигаться под музыку или играть на простых музыкальных инструментах. Используйте спокойные мелодии для релаксации перед сном или после активных игр и дополните их простыми дыхательными упражнениями.

**Интегрируйте музыкотерапию в другие виды деятельности.** Например, рисование или сочинение историй под музыкальное сопровождение. Это поможет детям развивать воображение и творческие способности. Игры на развитие ритма и координации движений тоже станут отличным дополнением к занятиям.

**Уделяйте внимание индивидуальному подходу.** Каждое занятие адаптируйте под особенности конкретного ребёнка, особенно если речь идёт о детях с особыми потребностями. Ещё один способ включить детей в процесс обучения и развития – это создавать музыку вместе с ними. Применяйте простые музыкальные инструменты и поощряйте импровизацию.

**Вовлекайте родителей в процесс.** Организуйте мастер-классы, на которых родители научатся использовать методики музыкотерапии дома, а вы поделитесь рекомендациями по подбору музыки для детей.

**Наблюдайте за эмоциональной реакцией детей во время занятий.** Это поможет вам вовремя скорректировать программу, если она не приносит ожидаемого эффекта.